



# LASERTHERAPIE



## Wat is Lasertherapie?

High Intensity Lasertherapie is een behandeling die sterk in opkomst is. De in Nederland bekende Low Level Lasertherapie (Coldlaser) heeft een penetratie van slechts enkele millimeters. Waar High Intensity Lasers voorheen enkel ingezet konden worden in chirurgie is nu door de ontwikkeling van een speciaal bio stimulatie handstuk de snijdende functie opgeheven en is er een zeer krachtige therapeutische laser ontstaan met een penetratie van 6 tot 8 centimeters. Onder andere de volgende klachten of aandoeningen hebben baat bij een behandeling met laserlicht.

## Aandoeningen



- Lage rugklachten
- Bulging disc en hernia
- Gewrichtsontsteking (osteoarthritis), a.g.v. Artrose
- Peesontsteking (tendinitis)
- Verrekking en verstuiking
- Spierscheuringen/ zweepslag
- Slijmbeursontsteking (bursitis), schouder/heup of knie
- Iliotibiaal frictiesyndroom
- Jumpers- knie of springersknie
- Meniscus klachten
- Hielspoor (fasciitis plantaris)
- Tenniselleboog en golferselleboog
- Carpaal tunnel syndroom (CTS)
- Whiplash
- Hoofdpijn
- Long COVID
- RSI/KANS
- Ziekte van de Quervain (peesschedeontsteking bij de duim)



# Wat doet laser in ons lichaam?

In cellen in het menselijk lichaam bevinden zich onder andere mitochondriën. Dit zijn structuren die de energiehuishouding binnen de cel regelen. Activering door middel van laserlicht zorgt ervoor dat er uiteindelijk meer energie beschikbaar komt waardoor de cel actiever wordt. Hierdoor wordt de cel functie aangezet, met name de cel pomp wordt geactiveerd, waardoor zure afvalproducten uit de cel verwijderd worden en cel herstel aangezet wordt. Dit gehele proces noemen we biostimulatie.

## Effecten van lasertherapie

De biostimulatie zorgt voor een vergrote celenergie waardoor de cel functie kan verbeteren. Uitgaande van de biostimulatie worden in de literatuur verschillende fysiologische effecten vermeld:

- Activering van ons afweermecanisme (de macrofagen en witte bloedlichaampjes, waardoor de fagocytose aangezet wordt);
- Activering van de collageen-synthese wat betekent dat onder invloed van lasertherapie letsels aan de cellen sneller zullen herstellen;
- Ontstekingsremming;
- Circulatie (doorbloeding) verbetering;
- Pijndemping/pijnbestrijding.

Het zuivere licht van de High Intensity Lasers veroorzaakt fotochemische reacties in de cellen. High Intensity Laser licht fotonen worden geabsorbeerd door antenne-pigmenten (chromoforen) binnen de cellen. Dit leidt tot verhoogde productie van cellulaire energie (ATP) en vervolgens tot een normalisering van de cel functie en genezing.

## Voordeel van lasertherapie

De lasertherapie heeft als voordeel dat het ook in een acuut stadium meteen ingezet kan worden, terwijl er normaal gewacht moet worden tot het eerste herstel heeft plaatsgevonden zorgt juist lasertherapie ervoor dat de blessure sneller hersteld!

Een ander voordeel is dat lasertherapie pijnvrij is, en zelfs een pijnstillende werking heeft.

De behandeling is door de strenge Amerikaanse FDA goedgekeurd en biedt een prima alternatief voor pijnstillers en operaties.

## Hoe de behandeling verloopt

Een behandeling met het High Intensity Laser apparaat van Summus duurt tussen de 20 en 40 minuten. De exacte duur hangt af van de klachten die we behandelen. Het is van belang dat de laser direct in contact staat met je huid. Kleding verhindert de werking. Mensen ervaren de behandeling zelf als niet-belastend. Je voelt een kalmerende warmte tijdens het laseren.

Het aantal behandelingen hangt af van de duur van de klacht (chronisch of acuut), het type klacht (ontsteking of weefselschade) en de regio waar de klacht zich bevindt.

Bij een acute klacht zijn gemiddeld tussen de 4 en 6 behandelingen nodig, bij een chronische klacht, die al jaren aanwezig is, kan het zijn dat er wellicht 15 behandelingen nodig zijn. Het is mogelijk dat men bij sommige chronische aandoeningen geregeld (met een tussenpauze van 6 tot 8 weken) een nabehandeling nodig heeft.

Na de behandeling kun je al pijnverlichting of een afname van stijfheid klachten ervaren, maar het beste effect wordt na circa 3 tot 5 behandelingen bereikt. Het is mogelijk dat je na de behandeling een vermoeid gevoel hebt, de laser therapie geeft je lichaamcellen meer energie zodat ze kunnen repareren en nieuw weefsel kunnen genereren.

Bij aanvang van het behandelproces zullen de behandelingen kort op elkaar volgen, het kan zijn dat er dagelijks behandeld wordt voor 3 opeenvolgende dagen, of met een interval van 2 keer per week. Dit hangt af van de aandoening die behandeld wordt.

Als voorbeeld een acute spierscheuring; intake en 6 behandelingen verdeeld over 2 weken. Bij een Chronische lage rugklachten; intake en 8 behandelingen verdeeld over 3 weken. Dit zal tijdens de intake beoordeeld worden, waarna er een behandelplan wordt samengesteld.

## Contra-indicaties

De High Intensity Lasertherapie wordt niet gebruikt in de omgeving van het ongeboren kind, in de buurt van een pacemaker (of andere elektrische apparatuur), bij tumoren, bij de schildklier en niet bij de ogen.

Tijdens de behandeling is het noodzakelijk dat men de beschermende bril draagt om direct oogcontact met het laserlicht te vermijden. Deze beschermende bril wordt door de behandelaar aangereikt voor de duur van de behandeling.

## Kosten

De High Intensity Lasertherapie is een revolutionaire nieuwe behandelmethode die door uw zorgverzekering niet vergoed wordt. De behandeling komt voor eigen rekening. Het is wel mogelijk om via de jaarlijkse belastingaangifte dit als zorgkosten op te voeren. Voor de actuele tarieven kunt u op de website kijken:  
[www.vividus-fysiotherapie.nl/tarieven/](http://www.vividus-fysiotherapie.nl/tarieven/)

Lasertherapie Venlo is een onderdeel van Vividus Fysiotherapie

# Vividus Fysiotherapie

Van Millenstraat 6  
5913 VL Venlo  
077- 320 17 30  
[info@vividus-fysiotherapie.nl](mailto:info@vividus-fysiotherapie.nl)  
[www.vividus-fysiotherapie.nl](http://www.vividus-fysiotherapie.nl)